



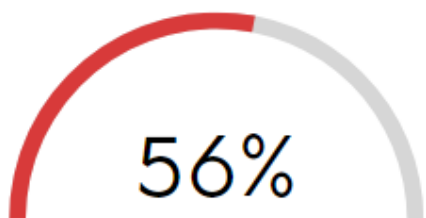
U3A Dream+

第三齡夢想+ 計劃

簡介會

2023.05.03

聯合國 - 2020-2030 年健康老齡化行動十年



到 2030 年，60 歲及以上人口的數量將增長 56%。



全球老年人數的增長速度快於所有較年輕年齡組的人數。



發展中國家 60 歲及以上人口增長最快。



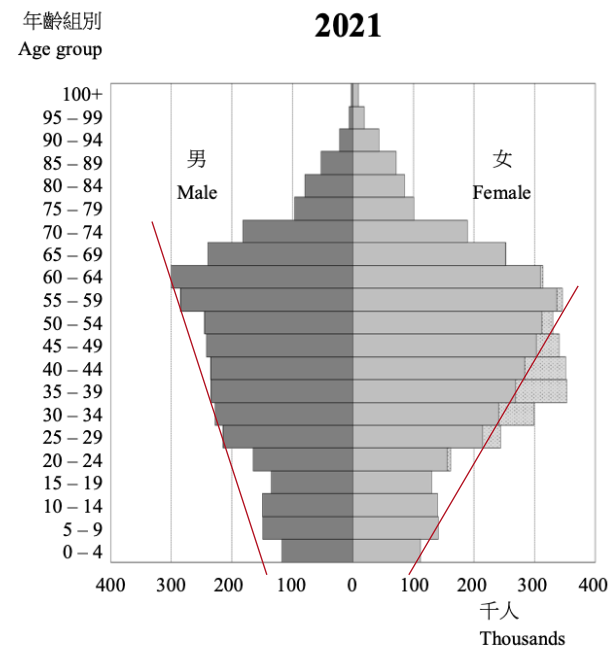
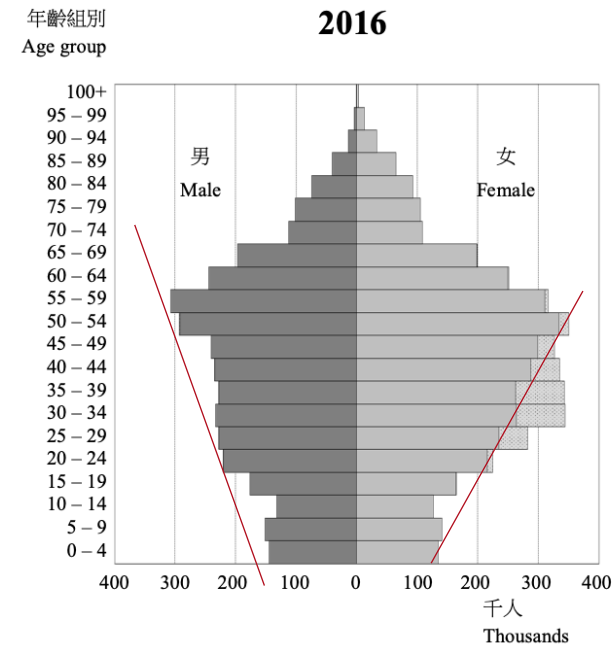
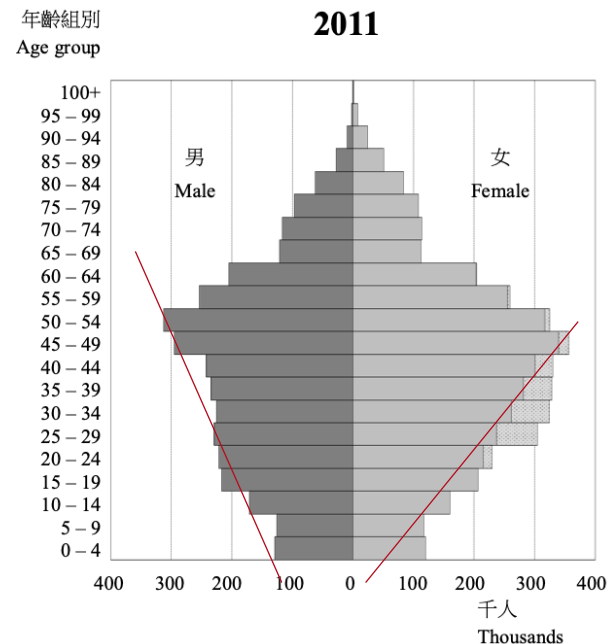
在大多數國家，老年人口比例將增加。



人口老齡化速度正在加快。

香港情況 人口持續高齡化

- 65歲或以上人口所佔的比例由2011年的13%升至2021年的21%
- 2022本港長者人口約為157萬人
- 預期2028年長者人口將會接近200萬人，2038年接近250萬人
- 預計到2037年每1.7名打工仔便要撫養1名長者



人口金字塔
(政府統計處)



U3A Dream + 第三齡夢想 + 計劃

2023-24年主題:

健康老齡化
Healthy Ageing



2023-24計劃主題: 健康老齡化 Healthy Ageing





計劃目標：

著重實踐長者能力，
鼓勵他們踏出完成「小確幸」，
以至「大夢想」的第一步。

耆思妙想 · 成就夢想

U3A Dream+ 第三齡夢想+ 計劃

申請資格

- 不限現時U3A學長，歡迎新成員參加
- 個人或團隊形式皆可
- 個人參加者年齡介乎55至75歲
- 團隊形式人數不限 (當中一半或以上成員年齡須介乎55至75歲)

參加規則

- 參與者必須經U3A中心報名
- 入圍者可獲資助(最多HK\$20,000)推行計劃
- 本年度資助總額為港幣\$150,000元，批出的款額視乎項目規模及申請數目而定
- 入圍者須於指定期內推行及完成所提交的計劃，並遞交執行報告

U3A Dream + 第三齡夢想 + 計劃

評審準則

切合「健康老齡化」主題 (包括：個人身心健康、社交和諧或環境保護)	30%
--------------------------------------	-----

籌劃及自發參與 (由參加者自行組織及推展的程度)	25%
-----------------------------	-----

個人或社會效益 (能否為個人/社區帶來裨益及有關裨益的闊度、深度及持續性)	25%
--	-----

有效運用資源 (能否多元及有效使用社區資源、人力、物力及時間是否運用得宜)	20%
--	-----

合共 100%

Judging Panel 評審團(暫定)

港燈代表

- 港燈公共事務總經理楊玉珍
- 碳中和及可持續發展委員會委員鍾芯豫

社聯代表

- 社聯業務總監陳文宜

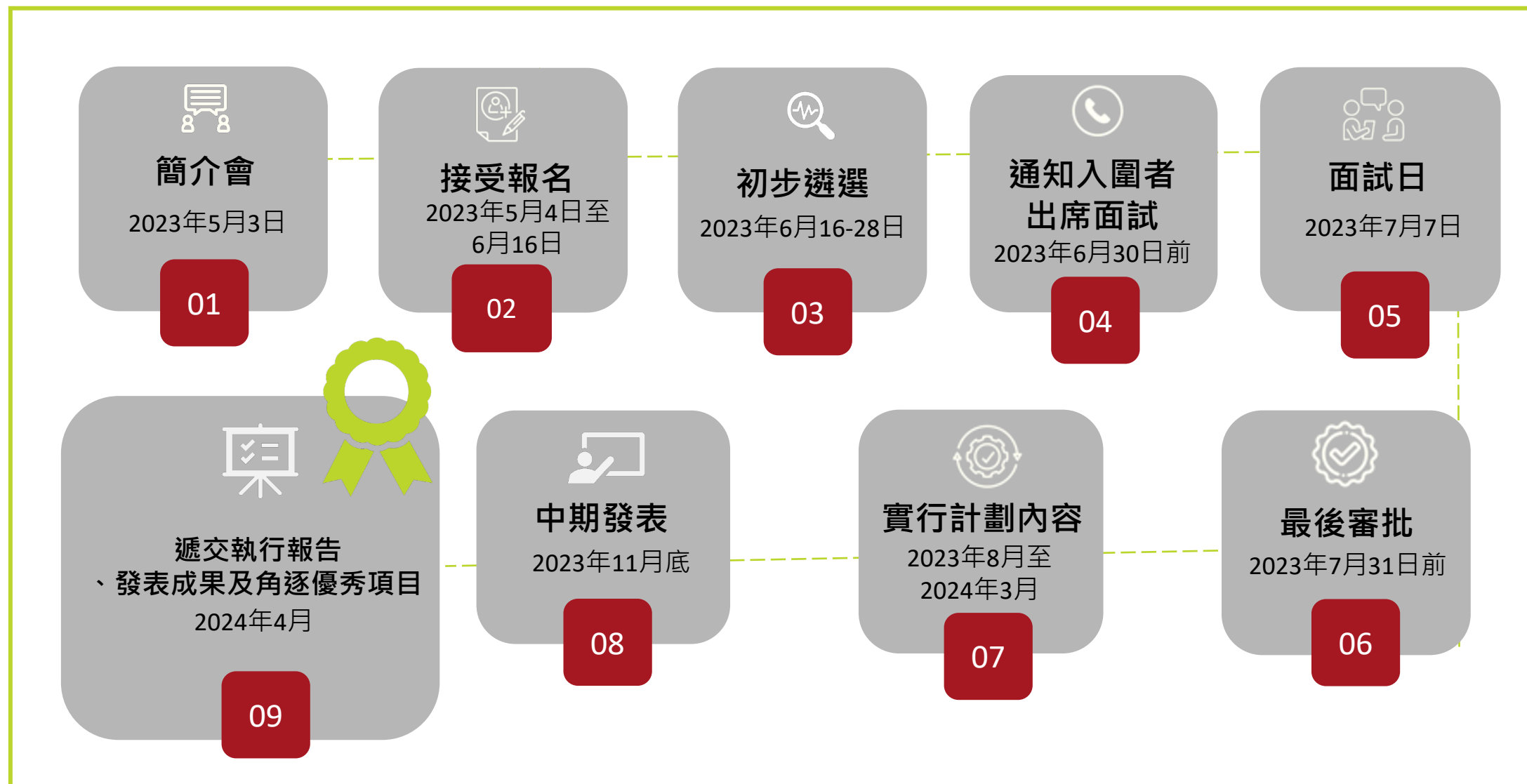
安老事務委員會 / 專業人士

- 安老事務委員會成員、香港理工大學應用社會科學系副教授暨活齡學院總監白雪博士 (TBC)
- 前醫管局港島東聯網總監陸志聰醫生

「夢想+計劃」範圍及內容



Timetable 時間表



U3A Dream + 第三齡夢想 + 計劃

細則簡介

- 申請者須填寫申請表格 (附件1)及申請人名單 (附件2)以申請本計劃
- 遞交時，所屬中心負責同工須簽署申請表格 (附件2) 及申請人名單 (附件3)
- 申請者 (個人/團隊申請) 如獲受邀面試，個人申請者必須出席或團隊申請者必須委派一半或以上成員出席2023年7月7日的面試。如不出席，則會視作放棄申請並取消資格。
- 本計劃為非牟利性及不包含商業成份
- 期望各中心在計劃執行期間協助引導計劃的實踐，並在有需要時提供場地及行政協助等
- 社聯及港燈擁有本計劃最終解釋權
- 細則詳情請參閱附件4：條款細則

中期成果展示

- 獲選者/團隊須根據申請表格內容按時進行有關項目
- 預計在2023年11月樂齡科技博覽暨高峰會上進行中期發表，分享當前進度及心得
- 如有關項目未能按計劃推展，大會將按評分機制向有關人士要求退回款項，並取消參加資格

